

О реализации на территории города Новочебоксарска Указа Главы Чувашской Республики от 31.07.2014г. № 108 «О дополнительных мерах по укреплению здоровья и повышению качества жизни населения Чувашской Республики»

***А.Н. Эндюськина, директор МБУ «Центр мониторинга образования
Города Новочебоксарска***

Новочебоксарск - современный, динамично развивающийся город, который является одним из основных промышленных центров Чувашской Республики. За 7 месяцев 2017 г. численность населения города увеличилась на 280 человек и составила по состоянию на 1 августа 126 тысяч 700 человек. За 7 месяцев 2017 г. естественный прирост составил 75 человек, миграционный прирост 205 человек.

Проблема сохранения и укрепления здоровья граждан - работа многогранная, требует усилий многих ведомств и организаций. В целях реализации первоочередных мер, направленных на формирование у жителей города ответственного отношения к здоровью, постановлением администрации города Новочебоксарска от 16 февраля 2015 года № 56 разработан и утвержден профиль здоровья города Новочебоксарска Чувашской Республики». Кроме этого, имеется целый пакет документов, направленных на формирование здорового образа жизни, в т.ч.:

- постановление администрации города Новочебоксарска от 12 сентября 2014 г. № 405 «Об утверждении состава межведомственной комиссии по вопросам охраны здоровья населения города Новочебоксарска Чувашской Республики».

- постановление администрации города Новочебоксарска от 24 февраля 2015 года № 75 «Об охране граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории города Новочебоксарска Чувашской Республики»;

- постановление администрации города Новочебоксарска от 12 мая 2015 года № 179 «Об утверждении межведомственного плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения города Новочебоксарска Чувашской Республики».

В соответствии с профилем здоровья города Новочебоксарска, в целях решения задачи по охране и укреплению здоровья населения определены следующие направления:

- экономика;
- охрана здоровья обучающихся; здоровье работающего населения; здоровье пожилых; общественное здравоохранение;
- безопасность; экологическая безопасность; благоустройство населенных пунктов; доступная среда;
- здоровое питание;
- занятость населения;
- духовно-нравственное развитие;
- социальная поддержка населения; социальные ориентиры;
- физическая культура и спорт.

По каждому направлению определен перечень мероприятий. Активная работа ведется во всех направлениях.

Утвержден план работы межведомственной комиссии по вопросам охраны здоровья населения города Новочебоксарска и межведомственный план мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения города Новочебоксарска в рамках участия в проекте «Здоровые города, районы и поселки» на 2017 год.

Главное богатство Новочебоксарска – его жители, отдающие свои силы, талант и знания ради его процветания.

Работа администрации направлена на улучшение качества жизни горожан. В 2016 году разработана программа повышения качества городской среды «5 шагов благоустройства повседневности», запланированы проекты:

1. Благоустройство Волжской набережной (в настоящее время проводятся общественные обсуждения с жителями города)

2. Благоустройство памятника природы – ПКиО «Ельниковская роща». 2017 год назван в городе Новочебоксарске годом Ельниковской Рощи. *(Проведено зонирование рощи с выделением рекреационной зоны, зоны аттракционов, зоны активного отдыха, зоны для занятий спортом и, конечно, большую часть парка занимает зона природного комплекса (так называемая экологическая зона). Планируется строительство и оборудование трассы для велопрогулок и скандинавской ходьбы. Развитие в роще зоопарка и благоустройство прилегающей территории.)*

3. В микрорайонах города устанавливаются комплекты малых архитектурных форм - детские игровые комплексы, спортивное оборудование (в 2016 году установлено 28 игровых и спортивных комплексов МАФ; в 2017 - запланировано еще 16).

Активно реализуются общегородские социальные и физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья горожан. Традиционными стали - **оздоровительная акция «Прогулка с врачом»; дни здоровья и спорта** (к примеру, в мероприятиях, посвященных Дню физкультурника 12 августа 2017 года приняли участие около 2,5 тыс. горожан; Успешно реализуется проект **«Открытый диалог»**.

Наиболее значимые спортивные мероприятия: всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2016» (около 5 тыс. человек); Городские физкультурно-массовые соревнования по плаванию «Голубая дорожка»; Массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут-2016» (2,8 тыс. человек); Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Грани» (1 тыс. человек); Городской весенний легкоатлетический кросс (480 человек); Открытая командная гонка «Гонка патриотов» (23 команды, в том числе иногородние); Турнир единоборств «Кубок чемпионов» (около 3,5 тыс. зрителей); Всероссийский день бега «Кросс нации - 2016» (около 5 тыс. человек); Спартакиада женских клубов (около 500 человек).

По итогам 2016 года диспансеризация определенных групп взрослого населения выполнена на 100%. *Выявлены 84 случая с онкологическими заболеваниями, 112 случаев сахарного диабета.*

Проведена 100% диспансеризация детского населения. Важное направление - профилактика стоматологических заболеваний. В Новочебоксарской городской стоматологической поликлинике разработана и функционирует программа профилактики стоматологических заболеваний. Для самых маленьких дает представление единственная в Чувашии **театрализованная Школа здоровья**

«Радуга», которая обучает гигиеническим навыкам в форме путешествия в сказку зубиков.

Во всех учреждениях и организациях города ведется системная работа по реализации различных мер по антитабачному закону (ФЗ-15).

Активную работу о вреде курения ведут образовательные и медицинские организации, Совет женщин и Совет отцов города Новочебоксарска.

На постоянной основе, с привлечением городского собрания депутатов и общественности города организуются рейды на предприятия торговли в целях мониторинга соблюдения правил торговли табачными изделиями.

В 2016 году органами внутренних дел составлено 16 протоколов о нарушении ФЗ-15; за 7 месяцев 2017 года – 15.

БУ «Новочебоксарская городская больница» в Поликлинике №1 **работает «Центр здоровья для взрослых»**. На базе Центра здоровья с 2014 года функционирует отделение медицинской профилактики.

Вопросы охраны и укрепления здоровья освещаются в средствах массовой информации, размещаются на сайте администрации города.

Открыты баннеры «День здоровья и спорта», «Прогулка с врачом», «Охрана труда в Новочебоксарске» и др. Городская газета «Грани» активно публикует материалы по указанным вопросам.

На городском телевидении, в образовательных учреждениях в ходе проведения профилактических мероприятий, демонстрируются рекламные ролики о здоровом образе жизни, о вреде табакокурения и др.

Используются возможности социальной рекламы: в настоящее время на **улицах города размещено четыре баннера о здоровом образе жизни**, в т.ч. о вреде табакокурения.

Зона особой ответственности - здоровье подрастающего поколения. *Работу по сохранению и укреплению здоровья детей и молодежи включены и педагоги, и медики, и психологи, и родители. Особая ответственность за жизнь и здоровье детей возлагается на систему образования.* Перед образовательной системой города Новочебоксарска поставлена конкретная задача: **создать такие условия пребывания в детском саду, школе, учреждениях дополнительного образования, чтобы детям и молодежи было комфортно и психологически, и физически.**

В настоящее время 80% организаций дошкольного образования и 100 % школ имеют спортивные залы, все образовательные организации имеют спортивные площадки; 9 детских садов (33 %) и 4 школы (22 %) оборудованы закрытыми бассейнами.

Все детские сады и школы имеют медицинские кабинеты. *100 % медицинских кабинетов вместе со штатами переданы в учреждения здравоохранения. В 100% образовательных учреждений получена лицензия на оказание медицинской помощи.*

Во всех ДОУ совместно с педагогами и медицинским персоналом разработаны и реализуются программы «Здоровье».

В специализированных ДОУ (№№ 25, 28, 36, 44, 48) ведётся лечебно-профилактическая и оздоровительная работа с часто болеющими и аллергичными детьми, детьми с туберкулёзной интоксикацией, детьми с ДЦП, слабовидящими детьми, и др. При организации физического воспитания с детьми данной категории осуществляется индивидуальный подход в соответствии с диагнозом.

Поиск видов активной интеллектуально-оздоровительной деятельности ориентированной на дошкольников привел нас к созданию и реализации городских проектов, например, интеллектуально-спортивный марафон «Я расту здоровым и счастливым!» для воспитанников подготовительных к школе групп. Ребята в совместной деятельности участвуют в спортивных состязаниях и с увлечением справляются с интеллектуальными заданиями. Марафон стал ежегодным. Активно участвуют все ДОУ города.

Указанный опыт, а также опыт стоматологической поликлиники «Школа здоровья «Радуга» опубликован в сборнике лучших практик муниципальных образований – членов Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения.

В системе общего значительное внимание уделяется вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся на основе создания **многоуровневой системы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий** (от класса, школы, города до республиканского и всероссийского уровня). Наиболее популярны среди школьников и молодежи города занятия по плаванию, фитнесу, аэробике, игровым видам спорта, единоборству и др.

Совместно с учреждениями спорта ежегодно проводится более 300 физкультурно-спортивных мероприятий с участием школьников.

Старый школьный афоризм гласит: «Самое сложное в работе с детьми – это работа с их родителями». Во всех школах и детских садах организовано тесное сотрудничество с семьями. Главная цель такого сотрудничества - превращение процесса обучения, воспитания и оздоровления обучающихся в одно неразрывное целое.

В школах города активно действуют волонтерские добровольческие команды по формированию здорового образа жизни.

Во всех школах города организована работа Советов профилактики. В школах разработаны и реализуются программы работы с учащимися и родителями направленные на формирование навыков здорового образа жизни. Социальные педагоги школ проводят с учащимися групповые профилактические занятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни.

Активное участие в жизни школ принимают общественные организации. Во всех школах организованы попечительские и управляющие советы. Осенью 2013 года в общеобразовательных организациях города **созданы «Школы ответственного отцовства»**. Данное решение было инициировано на Первом Чувашском Республиканском слете «**Совета отцов**» 25 октября 2013 года. Новочебоксарск был одним из первых, где во всех школах была поддержана данная инициатива.

На сегодняшний день Школы ответственного отцовства или школьные советы отцов созданы и действуют во всех школах. Школьные советы отцов активно сотрудничают с городским советом отцов, *возглавляемым депутатом Новочебоксарского городского собрания депутатов Семеновым Андреем Анатольевичем.*

«Правильно питайся - здоровья набирайся» - гласит чувашская пословица. В городе ведется системная и последовательная работа по организации здорового питания детей. Новочебоксарск первым в республике на 100 % обновил технологическое оборудование пищеблоков. В обеденных залах

обновлен интерьер, закуплена новая мебель. Одновременно внедрялись новые точки развития электронной среды: во всех школах внедрена система безналичного расчета с помощью электронных карт.

Благодаря проведенной работе, значительно улучшилось качество и ассортимент блюд. Возрос охват детей питанием. В 2016-2017 уч.году в общеобразовательных учреждениях горячим питанием охвачено 97,6 % учащихся (2012- 2013 уч. год - 87,0 %, 2013-2014 уч. год - 93,0 %).

Новочебоксарск и словосочетание "здоровый город" существуют неразрывно с 2006 года. Именно тогда Новочебоксарск, одним из первых российских городов, был аккредитован в международном проекте «Здоровые города», что свидетельствует о высокой оценке экспертами ВОЗ деятельности города в сфере общественного здоровья.

Таким образом, системная и последовательная работа администрации города по вопросам охраны и укрепления здоровья населения дает видимые и ощутимые результаты. Подтверждением эффективности нашей работы является благодарственное письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации за приверженность политике здоровья и устойчивого развития, активную деятельность в Проекте «Здоровые города, районы и поселки» по улучшению качества жизни и здоровья жителей города.

17 июня 2015 года прошло заседание Правительственной комиссии по вопросам охраны здоровья населения Чувашской Республики, на котором был заслушан и одобрен опыт работы города в рамках реализации профиля здоровья города.

В этом же году в Новочебоксарске состоялась конференция мэров «Здоровые города, районы, поселки: 10 лет здоровьесберегающему пространству Чувашии», в которой приняли участие главы муниципальных образований, заместители глав администраций по социальным вопросам, координаторы проекта «Здоровые города», представители общественности. Итогом конференции стала резолюция, в которой обозначены основные векторы дальнейшего развития региональной сети «Здоровые города, районы, поселения».

В марте 2017 года на имя главы администрации города Новочебоксарска пришло благодарственное письмо от Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», в котором выражена благодарность за активную работу, направленную на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения, достижение физического, психического и социального благополучия жителей города Новочебоксарска и отмечено, что на российском Форуме «Здоровые города. Здоровье для всех и всё для здоровья» (февраль 2017 года, город Вологда) опыт города Новочебоксарска по реализации профиля здоровья с использованием методики ВОЗ был признан одним из лучших муниципальных практик городов – членов Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки». Данный опыт рекомендован для реализации всем городам – членам Ассоциации».

В целях укрепления семейных ценностей, профилактики детского неблагополучия и повышения ответственности родителей за воспитание детей, город Новочебоксарск, **единственный в республике** уже второй год успешно участвует во **всероссийском конкурсе городов России «Города для детей»**, который проводится по инициативе **Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации**, совместно с **Минтруда России и Ассоциацией**

малых и средних городов России. Проведение конкурса включено в План первоочередных мероприятий на 2015-2017 годы по реализации важнейших положений Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы.

Готовность социальной сферы к инновациям, стремление активно внедрять в жизнь новые проекты получили заслуженную оценку на республиканском и всероссийском уровне:

- с 2015 года Новочебоксарск является пилотной площадкой для реализации проектов Чувашской республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии» «Семья - главное в жизни каждого человека» и «Гармония в доме – высшая реальность семейного счастья».

- по итогам Республиканского конкурса среди администраций муниципальных районов и городских округов Чувашской Республики на лучшую организацию антинаркотической работы антинаркотическая комиссия города Новочебоксарска удостоена диплома I степени;

- по итогам регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучшая муниципальная практика» в номинации «Обеспечение эффективной «обратной связи» с жителями муниципальных образований, развитии территориального общественного самоуправления и привлечение граждан к осуществлению местного самоуправления» администрация города Новочебоксарска заняла 2 место.

Участие в указанных, и других проектах позволяет констатировать, что в городе накоплен богатый опыт проектной деятельности в области образования, здравоохранения, культуры и спорта. Эта работа позволила дополнительно привлечь в бюджет города в 2017 году 4,6 млн рублей. Указанные средства получил детский сад № 1 «Маленькая страна», став победителем конкурсного отбора Минобрнауки России на реализацию проекта «Семье и детям». Проект направлен на обеспечение доступности дошкольного образования, единства и преемственности семейного и общественного воспитания, повышения педагогической компетентности родителей, воспитывающих детей в возрасте от 6 месяцев до 7 лет на дому, в том числе детей-инвалидов.

Мы продолжим участие в указанных и новых проектах и приглашаем всех, кто готов с нами сотрудничать, развивать деловые и культурные связи.

Спасибо за внимание!